



## Téma

Pětaosmdesát procent Čechů by uvítalo, kdyby některé metody alternativní medicíny byly uznány jako oficiální doplněk klasické léčby a pojišťovny je proplácely. Polovina dotázaných si dovede představit, že by do systému pojištění byla zahrnuta akupunktura, akupresura a bylinkářství.

# NA TAHU JE... ALTERNATIVA

**N**edávný průzkum agentury STEM/MARK tak ukázal, co většina z nás cítí i na vlastní kůži – své postoje k léčitelům měníme úměrně s rychlostí, s jakou ubývá těch, kteří diagnostikují podle výkyvů virgule nebo kávové sedliny. Ani ti nejskeptičtější dnes už nepopírají pozitivní účinek bylinek, a když je přepadně nachlazení, pijí odvar z čerstvého zázvoru, jak radí čínská medicína. Po aspirinu by je totiž mohl

bolet žaludek, a tak si ho nechávají na „pořádnou“ horečku. Alternativa, možnost volby mezi dvěma i více možnostmi, se tak pro řadu lidí stává skutečně jednou z cest ke zdraví. Evropská unie teď pro tento způsob léčení razí nové označení – nekonvenční medicína. Vyjadřuje tím fakt, že nemocní si hledají různé způsoby, jak řešit své potíže, a bývají ochotni léčit se různými metodami. Jsou zklamaní, zoufalí, bezradní – a tak se vydávají

i na oficiálně neschválené, neproplácené, a tedy dražší cesty za zdravím.

### › KDYŽ „BÍLÍ“ NEPOMOHOU

V čekárnách vyznavačů nekonvenční medicíny potkáme tedy hlavně ty, kteří u té „bílé“ neuspěli. Léčitele (mnozí podle současné legislativy vykonávají svou činnost de facto mimo zákon) vyhledávají nemocní,

kterým lékaři se všemi sofistikovanými diagnostickými přístroji a stále se rozšiřujícími terapeutickými možnostmi nedokázali pomoci. Návštěvy u homeopatů, čínských doktorů, bylinkářů a dalších představitelů „černé medicíny“ jsou mimo všeobecného návratu k přírodě rovněž příznakem nedostatku ve zdravotnictví. „To, že lidé navštěvují alternativce, je velmi silným vzkazem pro naše státní zdravotnictví, že by

se leccos ještě mohlo zlepšit,“ říká Mgr. et Mgr. Marek Vácha, Ph.D., přednosta Ústavu etiky 3. LF UK.

### › TĚLO (I DUŠE) V SOUMISLOSTECH

Stejně jako existují dobří a špatní lékaři, existují samozřejmě dobří a špatní léčitelé. Obecně lze ale říct, že léčitel většinou se svým klientem mluví. Celostní přístup je typický pro

Vztah akademické „bílé“ a nekonvenční alternativní medicíny dnes již není černobílý. Na obou stranách jsou případy spolupráce a stejně jako jsou dobří a špatní lékaři, jsou i dobří a špatní léčitelé

## Pohled expertky

### KDYŽ SE PODOBNÉ LÉČÍ PODOBNÝM...

Praktická lékařka MUDr. Lenka Chvojková homeopatii používá téměř 25 let, stejně jako akupunkturu nebo elektro-akupunkturu podle dr. Volla. „Vyléčila jsem si tak sama těžké a vleklé astma, tam opravdu placebo efekt nestačil,“ říká.

#### › Jací pacienti se uchylují k homeopatii?

Homeopatii vyhledávají především ti, jimž klasická medicína nepomohla... Teď chodí hodně žen kolem čtyřicítky, které užívaly dlouho antikoncepci a mají útlum vaječniku, přesto

chtějí otěhotnět. U nich má homeopatie úspěchy, homeopatika tento cyklus umějí často nastartovat. Velká část klientů jsou alergici. Nejde jen o klasické ekzematiky, alergiky a astmatiky, ale i o ty, kteří si nechali aplikovat piercing, a najednou mají alergické reakce. S ním se do těla dostanou i těžké kovy – alergeny, jako nikl a chrom.

#### › Lze jednoduše vysvětlit princip homeopatie?

Základem homeopatie je, že se podobné léčí podobným. Tedy symptomy pacienta musí co nejvíce odpovídat „obrazu léku“. Ten vzniká zkouškou, kdy zkoušející osoby použijí homeopatikum a symptomy, které pocítí, precizně zaznamenávají. Při vyhodnocování je pak symptom, který mělo více zkoušejících, považován za symptom léku. Léků je pár tisíc a mají popsané stovky účinků. Jde o podrobnou typologii! Některé látky – užité v měřitelných koncentracích – vyvolají u zdravého jedince soubor příznaků, které jsou schopny léčit u nemocného, jsou-li mu podány v homeopatickém ředění. Přesněji: lék je nositel informace, jež v organismu navodí stimulaci vlastních obranných mechanismů... Už vyšetření začíná

podrobnou anamnézou, zjištěním pocitů a příznaků pacienta, i zdánlivě bezvý-



znamných. Pak se vybírá lék. **› Zde mluví zastánci medicíny založené na důkazech o placebo.**

Víra v uzdravení hraje roli v každé léčbě. Do toho procesu vždy vstupuje touha pacienta

bojovat s chorobou i postava doktora, a je jedno, zda mu předepisuje antibiotika nebo homeopatika. Navíc placebo efekt je měřitelný i v klasické medicíně – studie hovoří o 40% účinku. O placebo nepřesvědčíte zvířata, která se homeopatiky také úspěšně léčí, ani novorozence nebo člověka v kómatu. Skutečností je, že dosud není v pojmech klasické farmakologie vysvětlitelný mechanismus léčebného účinku homeopatik na člověka. To je dáno naším stále nízkým stupněm poznání a omezeným převodem výsledků do frazeologie klasické medicíny.

#### › Homeopatie je stará 200 let. Má novinky?

V homeopatii existuje několik přístupů, každý ale pracuje se stejnou podstatou a typem preparátů. Nicméně probíhají nové zkoušky léků, a tím vznikají jejich nové obrazy a léky. Krom klasických homeopatik vznikly i tzv. organové preparáty, léky z organismu... I když mám vyzkoušené pozitivní léčebné účinky homeopatie, nikdy u pacientů nevysazují léky, které mají, pouze je upozorním, aby se svého odborného lékaře zeptali, zda jsou ještě nutné. Někdy naopak své klienty přemlouvám, aby v užívání medikamentů svévolně nepřestávali.

Proč jsem zvolila léčitele



**TÁŇA TUČKOVÁ,**  
vydatelka e-book

Vážné poruchy zažívacího traktu a úporné alergie mám od mládí. Celý život se vracejí. A to přesto, že jsem prodělala spoustu různých vyšetření, včetně několika kolonoskopií, a za ta léta brala mnoho léků klasické „chemické“ medicíny, stejně jako těch přírodních. Zkusila jsem i homeopatii, akupunkturu a čínskou medicínu. Se střídavými úspěchy, které dlouho nevydržely. Pochopila jsem, že si musím pomoci sama! Začala jsem sbírat informace, které by mě navedly na cestu k uzdravení. Myslím, že už „to“ konečně mám! Dnes jsem přesvědčená, že skutečným klíčem ke zdraví je detoxikace organismu a především jeho pořádné odkyselení. Napsala jsem ze svých dosavadních poznatků e-book *Ze zásady na zásady aneb Nebudme kyselí*, který je zdarma ke stažení na svých stránkách [www.odrostenci-50plus.cz](http://www.odrostenci-50plus.cz). Možná to, co pomáhá mně, pomůže i jiným.



**„Čiňané přemýšlejí v rámci makrosvětva a mikrosvětva a k interpretaci používají symboly. Když má v sobě pacient oheň, dělá v něm dobré i špatné věci. Během léčby tedy oheň někde podpoříme a jinde jej zastavíme,“ vysvětluje principy tradiční čínské medicíny její přední český odborník MUDr. Jozef Lucký z TCM Clinic ([www.tcmclinic.cz](http://www.tcmclinic.cz))**

většinu alternativních metod. I když už mnozí lékaři chápou souvislosti mezi chorobami těla a psychikou (psychosomatická medicína), často je nedostatek času nebo pohodlnost vede k tomu, že léčí zánět močového měchýře nebo žaludeční vřed a jejich „majitelé“ je nezajímají. Alternativa vidí nemocného jako celek, složitý spletenec minulosti a přítomnosti, charakterových vlastností i vztahů. „Každý člověk je originál a každý potřebuje něco jiného,“ říká fyzioterapeutka a homeopátka Štěpánka Pšeničková, jejíž studio se jmenuje výstižně: Tělo v souvislostech. Než tato fyzioterapeutka s 16letou praxí zvolí, zda vaše stížnosti na bolavou bederní páteř bude řešit baňkami, jehličkami, tejpováním nebo „jen“ manipulacemi, vytáhne z vás na masážním stole jako na kanapi psychoanalytika (mimo chodem před pár desítkami let rovněž neuznávané disciplíny), co vás trápí na duši. Zatuhlé svaly totiž souvisejí se stresem v práci, a z manželské hádky bolí žaludek i pod lopatkami. „Mými největšími pomocníky jsou trpělivost, empatie, homeopatie a anatomie. Dobrý fyzioterapeut by měl nejen znát nejryznější techniky a stále se učit novinkám, ale měl by se umět vcítit do psychiky klienta, měl by s ním dokázat navázat vztah. Aby totiž jeho práce měla účinek, musí mu klient věřit.“

### HARMONIE JE ZDRAVÍ

Klíčové slovo většiny alternativních přístupů je harmonie, rovnováha. Jejím narušením se otvírá prostor pro nemoc. Alternativní medicína se často chlubí, že „slyší trávu růst“. Její „nevědecké“ diagnostické přístupy ale opravdu nezřídka odhalí, že něco není v pořádku, dřív, než se to objektivně ukáže v laboratorních testech nebo na magnetické rezonanci. Alternativa je mnohem dál v prevenci, o které se sice v klasické medicíně v poslední době hodně mluví, ale často zůstává jen u slov. „Lidé se začínají zajímat o své zdraví a vše, co by jim ho pomohlo udržet. Uvědomují si, že očista organismu a zlepšení imunity jsou důležité. Právě zde mohou být bylinky úspěšné. Přibývá totiž civilizačních onemocnění, kterým se dá zabránit nebo je alespoň oddálit prevencí. Dnešní člověk si začíná uvědomovat hodnotu zdraví také v souvislosti s pracovním vyčerpáním,“ konstatuje bylinkářka Jarmila Podhorná.

### ODKOVIT, ODKYSELIT, ODČERVIT

Velký boom právě pro svůj preventivní charakter teď prožívá detoxikační medicína. „I ideálně fungující

organismus dokáže toxiny, které se v něm ukládají z vnějšího prostředí, ze stravy, ovzduší, léků atd., vyloučit jen částečně. Co teprve, když se přidá třeba stres, strach nebo úzkost, zkrátka emoce, při kterých dochází ke svalovému napětí v příslušných oblastech těla. Dojde k blokování lymfatického systému odvádějícího toxiny. Otrávený, jedy zatížený organismus je oslabený imunitně a podléhá snáze infekcím, které ho dále toxikují. Vzniká zacyklený problém, a ten je potřeba rozetnout jak na tělesné, tak na psychické úrovni,“ vysvětluje Mgr. Marie Vilánková ze společnosti Joalis. „Při řešení nepříjemných psychických stavů i problémů těla může výrazně pomoci Metoda CIC (Controlled inner cleansing) kontrolované a řízené vnitřní očisty, která dokáže odhalit problematické orgány s konkrétními toxiny a chronickými infekcemi.“

*Odkovit, odkyselit, odčervit a zvednout imunitu!* byl název projevu naturopatky Mgr. Kateřiny Konrádové, s níž před časem vystoupila na setkání terapeutů a veřejnosti. Terapeutka školená i v zahraničí, která získala prestižní ocenění udělovaná významným myšlenkovým vůdcem Evropy za zásluhy v oblasti přírodní terapie, už s klienty pracuje jen omezeně. Vychovává však početnou

## Co je co v alternativě

### Ájurvéda



Výraz ájurvéda podle dostupných pramenů vznikl složením slova *ájus* (česky *život* nebo *dlouhověkost*) a *véda* (*znalost, věda*). Termín můžeme tedy překládat jako „nauka o životě, dlouhověkosti“ nebo „umění žít“. „Ájurvédská medicína je praktický terapeutický systém pro každého, kdo chce žít aktivně. V zájmu svého zdraví změnit některé špatné návyky a naučit se myslet pozitivně,“ říká

MUDr. David Frej, lékař internista, autor několika knih o ájurvédě a správné stravě, který se řadu let věnuje této medicíně a výživě v pražském centru Ecce Vita. Ájurvédu uznává i Světová zdravotnická organizace, je dokonce nazývána matkou moderní medicíny. Přitom se stále rozvíjí, absorbovala mnoho léčebných poznatků z jiných kultur a v současné době ji praktikuje i řada „klasických“ lékařů na světě. Ájurvéda se zabývá celým člověkem, hledá příčiny nemocí, nezaměřuje se na potlačování příznaků. Směřuje k zachování rovnováhy energie v těle a tím k odstranění příznaků nemocí. „Jako lékař jsem se vždy chtěl věnovat primární prevenci. Proto mě ájurvéda oslovila – tento léčebný a preventivní systém je jemný, vychází z přírodních rytmů platných tisíce let, bez ohledu na místo, rasu nebo pohlaví,“ vysvětluje David Frej.

### Reiki



Slovo *rei* znamená v japonštině *ducha* nebo *duši, znalost pocházející z vesmíru* nebo *vyšší Já*. *Ki* označuje *sílu, prvotní energii žítí, plození*. Název tohoto systému léčeni vznikl spojením obou slov v polovině 19. století a tehdy také nastal jeho rozvoj. Ale léčení pomocí dotek rukou není nic nového – podle legend ho provozovali například i Ježíš nebo Buddha. Konečně, když nás bolí zub, hlava nebo břicho, pokoušíme

se intuitivně sami bolest tlumit přiložením dlaně. Dotek uklidňuje, uvolňuje – a tak léčí. „Reiki je něco jako „božská energie“. Ta je všude kolem nás, v prostoru, v každém živém tvor. Bez ní není žádný organismus schopen života. Pokud se naladíme na energii reiki, můžeme ji přijímat jako radiopřijímač rádiové vlny a předávat ji dál, těm, co mají energie málo. Ten, kdo je naladěn na tuto „vlnu“, má dost vitální energie stále. Terapeut se rukama dotýká pacienta a předává mu energii, která sama proudí do nejvíce poškozených míst, kde je jí nejméně, kde obvykle vzniká nemoc. Teče jako voda do nejnižšího místa,“ vysvětluje Iľja Žáček. Jako jeden z prvních u nás získal certifikát pro provozování této léčebné metody. Posilující účinky reiki „berou“ i někteří představitelé západní medicíny. Mezi sportovci je pak často používána jako „netoxický doping“.

### Bylinkářství



Na světě je popsáno na 15 000 rostlin s léčivými účinky, v Evropě se jich tradičně v lidovém léčitelství používalo a používá asi 800. Ostatně i přes 60 % průmyslově vyráběných farmak obsahuje přírodní látky z bylin či látek „okopírovaných“ z přírodní předlohy. „Není bylina, aby na něco nebyla. Na každou nemoc se zároveň dá využít i soubor bylin tak, aby

jejich složení působilo komplexně,“ říká Jarmila Podhorná, přední česká bylinkářka a majitelka společnosti Naděje, která vyrábí bylinné tinktury, výtažky z pupenů i různé masti ([www.nadeje-byliny.eu](http://www.nadeje-byliny.eu)). Podle jejího názoru by správná kombinace klasické a přírodní medicíny mohla být přínosem při léčbě těžkých onemocnění. „Nejdříve je třeba využít vše, co nabízí klasická medicína. U nádorových onemocnění si ale musíme uvědomit i možnost prevence, to znamená očistu těla od bakteriálních, virových a plísňových zátěží i parazitů. V neposlední řadě pak i zvýšení imunity a zlepšení psychiky. Takové zásady nám i po vyléčení nádorového onemocnění mohou oddálit jeho návrat,“ říká.

### TCM



Tradiční čínská medicína je u nás asi nejznámějším uznávaným alternativním léčebným systémem. Fakultní nemocnice v Hradci Králové dokonce chystá na své půdě otevřít kliniku čínské medicíny. Jedním z lékařů, který zde má působit, je MUDr. Michal Strnad ([www.tcmcentrum.cz](http://www.tcmcentrum.cz)): „Určitě takové pracoviště v Česku potřebujeme. Zájem lékařů o práci na klinice je, ale muselo

by jít o delší perspektivu.“ Zatím byl totiž stanoven horizont působení jeden až dva roky s tím, že „pak se uvidí“. Řada západních lékařů má s tradiční čínskou medicínou pozitivní zkušenosti. Čím dál víc jich jezdí na stáže do jihovýchodní Asie a vidí, že tyto dva systémy na mnoha pracovištích úzce spolupracují a navzájem profitují. Pomocí metod akademické medicíny (včetně laboratorních přístrojových vyšetření) se také prokázala účinnost některých postupů TCM, jako je například akupunktura, fototerapie, masáže tuina a energetické cvičení qigong (čchi-kung). Léčebný systém TCM stojí na principu rovnováhy jinu a jangu (krev a energie čchi), na teorii pěti prvků (dřevo, oheň, země, kov, voda) a na představě zrcadlení člověka a přírody.

Proč jsem zvolil léčitele



MICHAL ČECH, PR manager

Léta jsem trpěl alergií. Měl jsem pořád nějaký ekzém, týdny mi teklo z nosu a slzely mi oči. A k tomu nepřiměřená únava a také stálý boj s nadváhou. Řešil jsem tyhle potíže jednotlivě, na alergologii jsem dostával injekce, držel jsem diety a abych se „dobil“, pil jsem kvanta kávy a koly. Až mi poradili, abych přestal jíst tři „bílé jedy současnosti“. Už půl roku tak nekonzumuji nic s lepkem, laktózou a cukrem. Zhubl jsem 21 kg, cítím se skvěle a mám spoustu energie. První měsíc se nic moc nedělo, ale pak jsem měl najednou obličej i záda samý hnisavý bolák. I pokožka ve vlasech se takhle čistila. Když všechny ty pupínky zmizely, odešly i alergické potíže. Nedávno se mě maminka ptala: „Míšo, jak to, že letos vůbec nekýcháš?“ Je to jen tím, co jím, řekl jsem. A tak pro mě tentokrát na Vánoce upekla bezlepkové cukroví.



Ilya Žáček, původní profesí kybernetik, se reiki věnuje už téměř dvacet let. „V této léčebné metodě se pracuje se energií. Terapeut se rukama dotýká pacienta a předává mu energii, která sama proudí do nejvíce poškozených míst, kde je jí nejméně, kde obvykle vzniká nemoc,“ říká

skupinu svých následovníků. Například Kateřina Luková s Tomášem Bouškou a dalšími kolegy z poradny Visus alter ([www.visusalter.cz](http://www.visusalter.cz)) na schváleném medicínském přístroji Sensitiv Imago 530 pomocí biorezonance měří zatížení organismu některými toxickými kovy (olovo, rtuť, kadmium...), chemikáliemi, patogeny (plísňe, bakterie, viry, paraziti) a elektromogem, a pak pro každého klienta navrhnou individuální detoxikační protokol a detoxikaci ho profesionálně provedou.

Jsme v malé kanceláři u toho, když asi 16letý Matouš s maminkou vyplňují dotazník, který má ukázat, kdy mladý klient subjektivně pociťuje problémy a kam se poté měření přístrojem nad běžný rámec zacílí. Terapeutka nasazuje Matoušovi na uši sluchátka, směřuje na něj světelný snímač, dlaně mu klade na kovovou destičku... Maminka i my musíme ven – přístroj je citlivý a měření bychom rušili. Klasická medicína příčinu chlapcových potíží nenašla a matka se s vysvětlením – to je prostě puberta, paní – nehodlá spokojit.

„O efektech detoxikace jsem se přesvědčil na vlastní kůži,“ dodává Tomáš Bouška. „Žijeme v době, kdy je nutné se bránit negativním vlivům více a důsledněji, než činily generace, které ještě jedly opravdu zdravou zeleninu a ovoce a třeba elektromog pro ně byl neznámý pojem.“

### POUŤ K PŮSTU S POUŤÍ

Hladovění – půst – není nic nového, tuto metodu využívali už ve starověku a existuje snad ve všech nábožen-



Fyzioterapeutka a homeopatka Štěpánka Pšeničková používá při léčbě metody klasické fyzioterapie, homeopatie i východní medicíny

stvích. Dnes je například v Německu řízené hladovění velká móda a praktikuje se na speciálních klinikách. Centrum řízeného hladovění vzniklo nedávno i v Praze. „Vycházíme z německého vzoru, kde *Půsty pro zdraví (Fasten für Gesunde)* mají tradici více než třicet let,“ říká Ing. Vladimír Popov, jednatel společnosti. Ve svém zaujetí pro osmidenní „hladovku“ s dostatečným pitným režimem – povoleny jsou zeleninové šťávy a vývary tak, aby denní příjem energie nepřekročil 250 kcal – vychází i z klinicky ověřených lékařských studií z dob byvalého Sovětského svazu. „V Rusku byla donedávna terapie RTD (Detoxikačně-

dietní léčba) proplácena pojišťovny a je schválena tamním Ministerstvem zdravotnictví. Systém mají ještě přísnější, pije se jen neomezené množství čisté vody. Cíl je ale stejný – zbavit organismus toxických látek, harmonizovat činnost endokrinních žláz, nechat trávicí ústrojí hojit se a odpočívat,“ vysvětluje Vladimír Popov. Při řízeném hladovění prý člověk netrpí pocitem hladu, školení trenéři půstů pomohou převést organismus do režimu tzv. vnitřní výživy, při kterém tělo „jede na zásoby“. „Při půstu dochází k zajímavé změně v psychice: když ho člověk zvládne, cítí, že nemá hlad a je mu dobře, změní svůj poměr k jídlu. Přestane se zbytečně cpát a přejídat a půst si dopřává pravidelně. Kdo to tak dělá dvakrát za rok, podle všech zkušeností z Německa, kde půsty v posledních letech rozšířili i o pohyb v programu *Půst a putování (Fasten-Wandern)*, pomáhá organismu, aby fungoval dobře i ve vyšším věku.“

### PROČ NE?

Průzkum agentury STEM/MARK kromě dalších zjištění ukázal, že podle 90 % lidí účinky alternativních metod sice nejsou vědecky dokázané, ale to neznamená, že fakticky neexistují a že ony metody nefungují. Pokud tedy léčitel neodrazuje od návštěvy lékaře, neradí vysazovat předepsané léky, neslibuje zázračné vyléčení či dokonce se lékaři v bílých pláštích spolupracuje, proč alternativní cestu nezkusit? Vždyť ani „bílá medicína“ neumí na spoustu otázek odpovědět, mnohdy tápe a neví. ■

## HOMEOPATIE A SPOL. Z POHLEDU ZÁKONA

Homeopatie jako metoda postrádá vědecký podklad a vědecké důkazy o své účinnosti a zákon o zdravotních službách z roku 2011 stejně jako zákony předešlé stanoví poskytovatelům zdravotních služeb povinnost poskytovat zdravotní služby naležité odborné úrovni, tj. podle pravidel vědy a uznávaných medicínských postupů. Navíc zákon dovoluje diagnostikovat a léčit pouze k tomu vzdělaným zdravotnickým pracovníkům. To ale neznamená, že by v České republice nebylo možné pacientům se zájmem o alternativní způsoby léčby vyhovět. Ani homeopatii Ministerstvo zdravotnictví jako léčebnou metodu nezakazuje, je-li jako součást zdravotní péče poskytována lékaři, kteří jsou vázáni všemi právními předpisy upravujícími poskytování zdravotních služeb, a to tam, kde je to pro zdravotní stav pacienta vhodné.



Homeopatii i další metody nekonvenční medicíny mohou podle zákona o zdravotních službách poskytovat jen lékaři

„Každý pacient má možnost zjistit si informace o tom, který lékař v jeho regionu je schopný poskytnout mu požadovanou alternativní metodu léčby, na zdravotním odboru svého krajského úřadu,“ říká náměstek pro zdravotní péči prof. MUDr. Josef Vymazal. „Je osobním rozhodnutím každého, jak se svou nemocí naloží a koho požádá o pomoc, ale Minister-

stvo zdravotnictví jako úřad státní správy nemůže občanům žádnou vědecky nepodloženou metodu garantovat nebo přímo doporučovat.“

A jaký je oficiální názor na čínskou medicínu, ájurvědu, detoxikační medicínu a další alternativní postupy, které například v Rakousku nebo Německu některé pojišťovny pacientům hradí jako běžnou součást léčby? I k těmto metodám se MZ staví rozpačitě. „Je každého věc, s kým se bude radit ohledně své diagnózy a terapie. Ministerstvo zdravotnictví z pozice státní

správy nemůže ani tyto různé medicíny brát za vědecky oprávněné,“ konstatuje Josef Vymazal. „Jako náměstek pro zdravotní péči doporučuji vše konzultovat s lékařem, tím se nemocný i jeho blízcí vyhnou nepřijemným koncům, s kterými se poslední dobou setkáváme.“

Alternativní metody proplácěji jen některé pojišťovny v několika málo zemích a většinou jen formou připojištění. Naše veřejné zdravotní pojištění je solidární a navíc je mnohem slabší i naše ekonomika, takže v rámci povinného solidárního

pojištění (bez možnosti připojištění) je třeba vydávat finanční prostředky pouze na vědecky podložené metody.“

Proti tomuto postoji legislativně vyjádřenému v „zákonu o zdravotních službách“ č. 372/2011 Sb. se v kruzích alternativní medicíny a především homeopatů zdvihá odpor.

Již několik homeopatů-nelékařů má úředně zastavenou činnost homeopatického poradenství v důsledku „porušení“ zákona o zdravotních službách. „Ministerstvo pod zámlinkou ochrany proti tzv. šarlatánům postavilo v tichosti mimo zákon tyto obory: léčitelství, homeopatii, alternativní medicínu, akupunkturu, akupresuru, čínskou medicínu, veškeré alternativní masáže, fyzioterapii, biotroniku, psychotroniku, bylinkářství, kineziologii, one brain, regresi, rodinné konstelace, muzikoterapii, všechny druhy psychoterapie, všechna možná alternativní poradenství stravy, hubnutí a správné životosprávy a také obory, jako reiki atd.“, konstatuje na webových stránkách [www.osud.cz](http://www.osud.cz) Ing. Aleš Sušický, Dip.Hom. z Homeopatické fakulty s klinikou, Brno. „V současnosti jsou všechny výše uvedené obory nelegální a trestné a všem terapeutům, kteří je dále provozují, hrozí trestní stíhání, protože se dopouštějí trestného činu!“

## Soutěžte o 5x salátovou mísu!



VYHRÁVÁ KAŽDÁ 50. SMS SE SPRÁVNOU ODPOVĚDÍ AŽ DO VYČERPÁNÍ VÝHER!

### SOUTĚŽNÍ OTÁZKA

Řepkový olej se hodí pro:

- a) studenou kuchyni, např. pro přípravu salátových zálievek
- b) pro teplou kuchyni, např. pro smažení řízků
- c) pro studenou i teplou kuchyni



Další informace na webu: [www.olejnadzlatu.cz](http://www.olejnadzlatu.cz)

Svou odpověď posílejte formou SMS ve tvaru **KVETYmezeraOLEJmezeraA** (nebo **B**, nebo **C**)  
Příklad SMS: **KVETY OLEJ A**

SMS odesílejte na číslo **900 11 07** nejpozději do **25. 2. 2015**.

Výhru vám zašleme poštou.

Soutěž technicky zajišťuje společnost Advanced Telecom Services, s. r. o. (ATS, [www.atspraha.cz](http://www.atspraha.cz)). Cena jedné SMS je 7 Kč včetně DPH. Do soutěže můžete zaslat libovolný počet SMS. Z každého telefonního čísla lze vyhrát pouze jednou! V případě technických problémů volejte na infolinku společnosti ATS, infolinka 296 363 199 (k dispozici v pondělí až pátek od 9 do 16 hod.), [www.platmobilem.cz](http://www.platmobilem.cz).